

Jahreskurs Biografiearbeit

Inhalte

Den Puls der Zeit erspüren

Rhythmus erleben: Wie gestalte ich meinen Tag, meine Wochen, Monate und Jahre? Den diversen Zeitzyklen wie dem 7er, 12er und dem Mondknoten nachgehen.

Biografie als Gesamtkunstwerk wahrnehmen

Betrachten des Lebenspanoramas und der Lebenskurve: Wohnorte, Reisen, Krankheiten, finanzielle Situation, Ausbildungen, Beruf, Lieblingsbeschäftigungen, Weiterbildungen, Beziehungen, Freundschaften, Partnerschaften, Ehe(n), Familie(n), Nähe zur geistigen Welt und Religion, allgemeines Lebensgefühl, Zeitgeschehen in der Welt.

Signaturen im Lebenslauf erkennen

Einbeziehen der drei Zeitdimensionen: Was habe ich und was kann ich noch aus der Vergangenheit lernen? Wie gehe ich jetzt damit um? Was zeigt mir diese Erkenntnis für die Zukunft? Die Themen werden mit verschiedensten Ausdrucksformen wie Plastizieren, Malen, Zeichnen, Bewegen, Visualisieren und Meditieren interpretiert und vertieft.

Daten

1. Frühlingswochenende, Jahre 0-21

Freitag 18. März 16.00 bis Sonntag 20. März 2011 16.00 Uhr

2. Sommerwochenende, Jahre 21-42

Freitag 17. Juni 16.00 bis Sonntag 19. Juni 2011 16.00 Uhr

3. Herbstwochenende, Jahre 42-63

Freitag 16. September 16.00 bis Sonntag 18. September 2011 16.00 Uhr

4. Winterwochenende, Jahre 63-84

Freitag 16. Dezember 16.00 bis Sonntag 18. Dezember 2011 16.00 Uhr

Abschlussstage:

Freitag 17. März 16.00 bis Samstag 18. März 2012

Ort

Hotel Lüderenalp

Kosten

Fr. 1600.-- exkl. Kost und Logis, inkl. Material