

Kursangebote

1. Jahreskurs Biografiearbeit

Findet an vier Wochenenden zum Saisonwechsel statt:
Frühling, Sommer, Herbst und Winter
Freitag ab 15.00 bis Sonntag, 16.00 Uhr
Kurszeit: insgesamt ca. 75 Stunden
Kurskosten: Fr. 1600.– exkl. Kost und Logis (Kurszentrum)

Inhalte des Jahreskurses

Den Puls der Zeit erspüren

Rhythmus erleben:

- Wie gestalte ich meinen Tag, meine Wochen, Monate und Jahre
- Den diversen Zeitzyklen wie dem 7er, 12er und dem Mondknoten, nachgehen.

Biografie als Gesamtkunstwerk wahrnehmen

Betrachten des Lebenspanoramas und der Lebenskurve:

- Wohnorte
- Reisen
- Krankheiten
- Finanzielle Situation
- Ausbildungen, Beruf, Lieblingsbeschäftigungen, Weiterbildungen
- Beziehungen, Freundschaften, Partnerschaften, Ehe(n), Familie(n)
- Nähe zur geistigen Welt und Religion
- Allgemeines Lebensgefühl
- Zeitgeschehen in der Welt

Signaturen im Lebenslauf erkennen

Einbeziehen der drei Zeitdimensionen:

- Was habe ich und was kann ich noch aus der Vergangenheit lernen?
- Wie gehe ich jetzt damit um?
- Was zeigt mir diese Erkenntnis für die Zukunft?

2. Themenzentrierte Intensivwoche

Diese kann unabhängig vom Jahreskurs besucht werden.

Die Wochentage thematisch im Lichte ihres Planeten erlebt:

Montag	Mond	Umgang mit Gefühlen, das innere Kind
Dienstag	Mars	Konfliktfähigkeit, Durchsetzungs- und Tatkraft
Mittwoch	Merkur	Kommunikation, Sprache und Denkeigenart
Donnerstag	Jupiter	Weisheit, Umsicht, Würde, Besonnenheit
Freitag	Venus	Ich im Spiegel meiner Beziehungen und der Kunst
Samstag	Saturn	Grenzen, Einschränkungen, Askese
Sonntag	Sonne	Ich – staunend unter dem Regenbogen

Datum: zweite Augustwoche

Detaillierte und aktualisierte Informationen zum Kursangebot und den Kursdaten auf unserer Website: www.ieba.ch

IEBA, Brunnadernstrasse 34, 3006 Bern, Tel. 079 459 14 04

IEBA

IEBA – Institut für Entwicklungsbegleitung und Biografiearbeit

Wendepunkte, Uebergänge, Neuorientierungen, Stagnationen, Krisen, Krankheitsschicksale sind Phasen im Leben, in denen wir mehr über uns erfahren möchten und uns auf Sinnsuche begeben.

Wir begleiten und unterstützen Menschen in diesen Prozessen. Das Material dazu wird aus dem persönlichen Lebenslauf geschöpft, der eigenen Biografie.

Biografisches Arbeiten gestaltet sich wie ein Weg durch ein Labyrinth mit der Möglichkeit, aus Vergangenen das Gegenwärtige bewusster und selbständiger zu bewegen, damit das Zukünftige aufkeimen und in kleinen Schritten umgesetzt werden kann.

Die Biografiearbeit regt an, gestaltend in das eigene Leben einzugreifen. Es gibt in der Zeit einen Moment, der das Handeln in Freiheit ermöglicht. Der Moment zwischen Vergangenheit und Zukunft: Die Gegenwart.

IEBA
Brunnadernstrasse 34
3006 Bern

Tel. 079 459 14 04

www.ieba.ch
info@ieba.ch

Denise Mansour

1957, dipl. Heilpädagogin und Primarlehrerin, Weiterbildungen: Institut für Journalistik und Kommunikationswissenschaften in Freiburg, Ausdrucksmalen nach Arno Stern, Focusing nach E.T. Gendlin, div. Kurse im Bereich der Bewegung und Wahrnehmung, personenzentrierte Beratungsgespräche sowie im Gestalten mit Ton. Ausgebildet als Entwicklungsbegleiterin am Bernhard Lievegoed Institut Hamburg.

Denise Weyermann Strauss

1956, Praxis und Schule für Integrative Körperarbeit in Bern, Autorin und Verlegerin Kairos Verlag Bern, Familienfrau, Mutter und Stiefmutter von drei erwachsenen Kindern, ausgebildet als Entwicklungsbegleiterin am Bernhard Lievegoed Institut Hamburg.

In den diversen Kursen können Gastreferentinnen und Gastreferenten beigezogen werden.

Team

Einzel Sitzungen

Praxis für Entwicklungsberatung und Biografiearbeit

PEBA Bern

Praxisadresse:

Münstergasse 36
3011 Bern

Korrespondenzadresse:

Brunnadernstrasse 34
3006 Bern

Tel. 079 459 14 04 morgens von 8.00 bis 9.00

PEBA Freienstein

Praxisadresse:

Im Riet 16
8427 Freienstein

Tel. 044 865 48 51

Einzel Sitzungen