



Jahreskurs Biografiearbeit

Inhalte

Den Puls der Zeit erspüren

Rhythmus erleben: Wie gestalte ich meinen Tag, meine Wochen, Monate und Jahre? Den diversen Zeitzyklen wie dem 7er, 12er und dem Mondknoten nachgehen.

Biografie als Gesamtkunstwerk wahrnehmen

Betrachten des Lebenspanoramas und der Lebenskurve: Wohnorte, Reisen, Krankheiten, finanzielle Situation, Ausbildungen, Beruf, Lieblingsbeschäftigungen, Weiterbildungen, Beziehungen, Freundschaften, Partnerschaften, Ehe(n), Familie(n), Nähe zur geistigen Welt und Religion, allgemeines Lebensgefühl, Zeitgeschehen in der Welt.

Signaturen im Lebenslauf erkennen

Einbeziehen der drei Zeitdimensionen: Was habe ich und was kann ich noch aus der Vergangenheit lernen? Wie gehe ich jetzt damit um? Was zeigt mir diese Erkenntnis für die Zukunft? Die Themen werden mit verschiedensten Ausdrucksformen wie Plastizieren, Malen, Zeichnen, Bewegen, Visualisieren und Meditieren interpretiert und vertieft.

Daten

1. Frühlingswochenende, Jahre 0-21

Freitag, den 24. März 17.00 bis Sonntag, den 26. März 16.00 2017

2. Sommerwochenende, Jahre 21-42

Freitag, den 23. Juni bis Sonntag, den 25. Juni 2017

3. Herbstwochenende, Jahre 42-63

Freitag, den 22. September bis Sonntag, den 24. September 2017

4. Winterwochenende, Jahre 63-84

Freitag, den 15. Dezember bis Sonntag, den 17. Dezember 2017

Abschlussstage:

Freitag Abend, den 9. März 17.00 bis Samstag Nachm., den 10. März Mittag 2018

Ort

Seminarhotel Möschberg

Kosten

Fr. 1600.-- exkl. Kost und Logis, inkl. Material